

Утверждаю:
Директор МБОУ ООШ с. Тупки
Н.Н.Мисюрёва
Приказ от 11.10.2012 г. №12

УСТАВ
школьного физкультурно-оздоровительного клуба
«Будь здоров!»
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения «Основная
общеобразовательная школа с. Тупки
Чаплыгинского муниципального района
Липецкой области Российской Федерации»

1. Общие положения.

Школьный физкультурно-оздоровительный клуб "Будь здоров!» (далее – ШФОК) МБОУ ООШ с. Тупки является самостоятельной организацией учителей, обучающихся и их родителей, способствующей укреплению здоровья, развитию массовой физической культуры, спорта и туризма в школе.

Основной целью ШФОК "Будь здоров!" является содействие школе и семье в воспитании обучающихся, в укреплении их здоровья и всестороннего физического развития.

ШФОК "Будь здоров!" организует свою работу на основе ученического самоуправления, широкой творческой инициативы и самостоятельности, в тесном взаимодействии с администрацией, педагогическим коллективом и учителями физической культуры школы.

Общее педагогическое руководство деятельностью ШФОК "Будь здоров!" осуществляет директор школы.

Организационное и методическое руководство обеспечивается руководителем ШФОК - учителем физической культуры. Непосредственное руководство работой клуба осуществляет его совет.

2. Задачи физкультурно-оздоровительного клуба.

Задачами ШФОК "Будь здоров!" являются:

-вовлечение всех школьников в систематические занятия физической культурой, спортом и туризмом;

-воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, самостоятельности и развитие их организаторских способностей;

-проведение внеурочных мероприятий, направленных на укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие учащихся, совершенствование навыков и умений в занятиях спортом и туризмом, воспитание стойкой привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями, соблюдение правил личной и общественной гигиены;

-участие в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче нормативов учебной программы;

-организация физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня школы, оказание помощи в проведении ежедневных физкультурных занятий в группах продленного дня, в проведении утренней гимнастики, массовых соревнований: внутришкольных, районных соревнований по различным видам спорта и др., в ежемесячных днях здоровья и спорта;

-участие в укреплении и благоустройстве школьной учебно-спортивной базы;

-подготовка из числа обучающихся физкультурного актива в помощь учителям для проведения массовой физкультурной и оздоровительной работы в школе;

-ведение пропаганды физической культуры и спорта среди учащихся как непереносимых средств укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности.

3. Функции клуба

Функциями ШФОК " Будь здоров !" являются:

-организация постоянно действующих спортивных секций и группы общей физической подготовки для учащихся;

-проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч;

-организация участия в соревнованиях, проводимых отделом образования;

-проведение физкультурных праздников;

-проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;

-расширение и укрепление материально-спортивной базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт и изготовление простейшего спортивного инвентаря);

-формирование сборной команды для участия в соревнованиях более высокого ранга (районные и региональные соревнования).

4. Организация работы физкультурно-оздоровительного клуба " Будь здоров !"

Физкультурно-оздоровительный клуб "Будь здоров!" ежегодно на собрании представителей классов избирает Совет из 3-5 человек, который непосредственно руководит его работой.

Между членами совета распределяются обязанности по руководству комиссиями:

- массовой работы;

- спортивной работы;

- пропаганде физической культуры, спорта и туризма.

Комиссия по массовой физической культуре помогает руководству школы, классным руководителям и учителю физической культуры в организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (физкультурные минутки на уроках, игры

на переменах), в проведении ежедневных физкультурных занятий в режиме продленного дня, выделяя в помощь воспитателям физкультурный актив, и организации ежемесячных дней здоровья.

Комиссия по спортивным мероприятиям организует внутришкольные соревнования, помогает учителю физической культуры проводить занятия в спортивных акциях, вместе с ним комплектует команды классов и школы для участия в районных соревнованиях, оформляет рекорды школы.

Комиссия по пропаганде физической культуры, спорта, туризма организует свою работу через стенную печать, спортивные праздники. Она создает уголок физической культуры, помещая в нем иллюстративные и другие материалы. Организует беседы на темы о значении физической культуры, правилах гигиены, режимах питания, двигательной активности, привлекая для этого педагогов, родителей.

Совет клуба отчитывается один раз в год перед общим собранием. Свою работу совет организует с помощью представителей классов и спортивных организаторов, являющихся непосредственными организаторами физкультурных мероприятий в классах.

5. Права совета физкультурно-оздоровительного клуба " Будь здоров !"

Совет имеет право:

- представлять списки активистов для поощрения и награждения администрацией школы

6. Обязанности членов физкультурно-оздоровительного клуба "Будь здоров! "

Члены физкультурно-оздоровительного клуба_обязаны:

- успешно сочетать учебу в школе с регулярными занятиями физической культурой и укреплять своё здоровье;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях;
- соблюдать рекомендации по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы.

7. Спортивная форма

Физкультурно-оздоровительный клуб " Будь здоров !" может иметь свою спортивную форму одежды и эмблему, утвержденные Советом.

8. Планирование работы клуба " Будь здоров !"

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год. В план включаются следующие разделы:

- 1.Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.

2. Роль педагогического коллектива и родителей в организации работы по физическому воспитанию учащихся.

3. Медицинский контроль.

4. Хозяйственная работа.

План утверждает директор школы и доводит до сведения всех учителей.

9. Учёт работы и отчётность физкультурно-оздоровительного клуба.

В физкультурно-оздоровительном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы ШФОК и календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;

- журнал учёта занятий в спортивных секциях, кружках и группах ОФП.

